



Campanha produzida pela
Comunicação Social da SME

 Cuidados com a Saúde...
 ... também é Conversa
de Homem!



MÊS MUNDIAL DE COMBATE
AO CÂNCER DE PRÓSTATA
#novembroazul

**DESCOBERTA PRECOCEMENTE, A DOENÇA TEM
90% de chance de cura.**

Uma realização:

Governo da Cidade
Valparaíso
Junto com você para seguir avançando.

Secretaria Municipal
de Educação

EM 2021 | foram diagnosticados mais de
65 MIL | casos de câncer de próstata até agora.*

***INCA 2020/2022**



Visite a nossa Página e fique por dentro das
Notícias e Campanhas da Educação:
educacao.valparaisodegoias.go.gov.br

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e a principal função dela, juntamente às vesículas seminais, é produzir o esperma.

O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. Acontece quando as células desse órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA?

Na fase inicial, ele não apresenta sintomas e, quando os sinais começam, quase 95% dos tumores já se apresentam avançados, sendo muito difícil a cura.

NA FASE AVANÇADA, PODE PROVOCAR:

- ✓ DOR ÓSSEA
- ✓ SINTOMAS URINÁRIOS
- ✓ QUEDA DO ESTADO GERAL
- ✓ INSUFICIÊNCIA RENAL
- ✓ DORES FORTES



ATENÇÃO!

A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!



COMO SE DÁ O DIAGNÓSTICO?

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 50 anos (ou dos 45), se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao Urologista para realizar o toque retal e fazer o exame de PSA no sangue. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.



FATORES DE RISCO

- ✓ IDADE (CERCA DE 62% DOS CASOS SÃO DE HOMENS A PARTIR DOS 65 ANOS)
- ✓ HISTÓRICO FAMILIAR
- ✓ RAÇA (MAIOR INCIDÊNCIA ENTRE OS NEGROS)
- ✓ ALIMENTAÇÃO INADEQUADA, À BASE DE GORDURA ANIMAL E DEFICIENTE EM FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E GRÃOS
- ✓ SEDENTARISMO
- ✓ OBESIDADE

