

Campanha produzida pela  
Comunicação Social da SME



Cuidados com a Saúde...



... também é Conversa  
de Homem!



MÊS MUNDIAL DE COMBATE  
AO CÂNCER DE PRÓSTATA

*#novembroazul*

**DESCOBERTA PRECOCEMENTE, A DOENÇA TEM  
90% de chance de cura.**

Uma realização:

Governo da Cidade  
**Valparaíso**

Junto com você para seguir avançando.

Secretaria Municipal  
de Educação

**EM 2021** | foram diagnosticados mais de  
**65 MIL** | casos de câncer de próstata até agora.\*

**\*INCA 2020/2022**



Visite a nossa Página e fique por dentro das  
Notícias e Campanhas da Educação:  
[educacao.valparaisodegoias.go.gov.br](http://educacao.valparaisodegoias.go.gov.br)

## PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

### ***O QUE É A PRÓSTATA?***

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e a principal função dela, juntamente às vesículas seminais, é produzir o esperma.

### ***O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?***

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. Acontece quando as células desse órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal.

### ***QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA?***

Na fase inicial, ele não apresenta sintomas e, quando os sinais começam, quase 95% dos tumores já se apresentam avançados, sendo muito difícil a cura.

### ***NA FASE AVANÇADA, PODE PROVOCAR:***

- ✓ DOR ÓSSEA
- ✓ SINTOMAS URINÁRIOS
- ✓ QUEDA DO ESTADO GERAL
- ✓ INSUFICIÊNCIA RENAL
- ✓ DORES FORTES



## **ATENÇÃO!**

A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!



### ***COMO SE DÁ O DIAGNÓSTICO?***

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 50 anos (ou dos 45), se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao Urologista para realizar o toque retal e fazer o exame de PSA no sangue. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.



### ***FATORES DE RISCO***

- ✓ IDADE (CERCA DE 62% DOS CASOS SÃO DE HOMENS A PARTIR DOS 65 ANOS)
- ✓ HISTÓRICO FAMILIAR
- ✓ RAÇA (MAIOR INCIDÊNCIA ENTRE OS NEGROS)
- ✓ ALIMENTAÇÃO INADEQUADA, À BASE DE GORDURA ANIMAL E DEFICIENTE EM FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E GRÃOS
- ✓ SEDENTARISMO
- ✓ OBESIDADE

